



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale



Nume / Prenume Laura-Maria Cojocaru

**Telefon** 0725161169

**E-mail** psih\_lauramaria@yahoo.com

**Naționalitate** romana

**Data nașterii** 18.11.1972

### Aptitudini și competențe personale

Psiholog - Psihoterapeut Specialist, Trainer NLP Somato-Integrativ, Consultant  
Panorama Sociala, Psiholog Clinician, Instructor yoga acreditat internațional

### Educație și formare

#### Studii:

- Universitatea Hyperion, Bucuresti, (2007 – 2009), Facultatea: Psihologie - master « Psihoterapii psihanalitice »
- Universitatea Spiru Haret, Bucuresti, (2006 – 2009), Facultatea: Sociologie-Psihologie
- Universitatea Craiova, (2005 – 2005), Facultatea: Stiinte Economice, Relatii Economice internationale - Studii postuniversitare de specializare: „Oportunități financiare”, obiectiv: realizare proiecte cu finantare europeana.
- Universitatea Craiova (1994 - 1998), Facultatea: Facultatea de Teologie Ortodoxă – Litere Craiova, secția Teologie-Limba Engleză.
- Liceul: „Nicolae Bălcescu” Craiova, promoția 1991.

#### Formari de specialitate:

- **Instructor Yoga** - Yoga Alliance
- **Consultant Panorama Sociala** - Lucas A.C. Derks 2017
- **Trainer NLP**, fellow member IANLP
- **NLP Practitioner si Master NLP**, 2012-2013 - ARONLP
- **Psihologie clinica** - Institutul de Sexologie (IS), Cluj 2015
- **Psihoterapie de cuplu si familie** - Institutul de Sexologie (IS), Cluj 2014
- **Hipnoza clinica, relaxare si psihoterapie eriksoniana**, ARHCRTE (2009-2010);
- **Psihoterapie integrativa**, Bucuresti, (2006 – 2009), IRPI;
- **Nivelul 2 in Bach International Education Programme, Terapii florale Bach**, curs aprobat de The Edward Bach Foundation;
- **Formator acreditat CNFPA**;
- **Formator de formatori**, acreditat MMFPSPV (Ministerul Muncii, Familiei, Protectiei Sociale si Persoanelor Varstnice) si MEN (Ministerul Educatiei Nationale).

#### Stagii de formare:

- **"Psihosexologie transpersonală prin corpul fizic"**, Prof. Dr. Komin Vlagymir, Rector T-Rex trainer & Bernath Krisztina, Pro-rector Mag.T-Rex trainer al Institutului de respiratie si psihologie transpersonală, Budapesta.
- **“Stagiu de formare in psihoterapie socio-somato-analitica”**, Scoala Europeana de Psihoterapie Socio si Somato-Analitica, Lipsheim (C.U. de Strasbourg - Franta), Dr. Richard MEYER, 3-11.12.2008

**Formare continua****Formare continua:**

- *“Evaluarea complexa psihodiagnostica si psihopedagogica – alcatuirea raportului/profilului psihologic si planul de interventie personalizat”*, Asociatia Centrul de comunicare si Dezvoltare Umana Phoenix, Craiova, 2019
- *“Psihoneuroimunologie, abordare transpersonala pentru vindecarea minte-corp”*, Jure Biechonski, Bucuresti, 2017
- *“Respiratie holotropica” - workshop*, Lyudmila Scortescu
- *“Cariera sau familie? Echilibrul intre viata profesionala - viata de familie o prioritate a societatii si a noastra ca specialisti in sanatate mentala”*, formare continua in psihologie clinica, Craiova, 2017, Asociatia Institutul de Promovare a Psihologiei Experimentate
- *“Fit for future”*, workshop-uri: *“Hipoterapie”*- trainer Gabriela Stefan, *“Comunicarea non-violenta”* - trainer Lucia Maxim, *“Tehnici de interventie in organizatii”* - trainerii Iuliana Mihai, Marcel Mihai si Paula Drosescu; Harman, Brasov, 18-19.06.2016
- *“Animal behaviour and welfare”*, The University of Edinburgh, 01.07.2016
- *“Dog emotion and cognition”*, Duke University, 20.06.2016
- *“Trainers Day”*, Bacau, 17.05.2015
- *“Trainers Day”*, Bacau, 17.05.2015
- *“Fit for future”* cu workshop-urile: *“Constelatii familiale”*, trainer Ovidiu Jumanca, *“Cum sa relationam pozitiv cu cei care ne storc de energie”*, trainer Casandra Chera, Bacau, 15-16.05.2015
- *“Psihoterapie corporala”*, 27.03.2015, SPER (Societatea de Psihoterapie Experientiala din Romania), Bucuresti
- *“Evaluare si interventie in psihoterapia integrativa in tulburarea de stres posttraumatic”*, 28-30.11.2014, IRPI, Bucuresti
- *“Aplicatii in psihoterapia de cuplu si familie”*, 19-20 oct, 2013, IPPS, Craiova.
- *“Managementul disfunctiilor sexuale si sex-terapia”*, Scoala de vara, ed. a-III-a, IPPS, 26-30 aug, 2013, Caciulata.
- *“Psihosexualitatea disfunctiilor sexuale feminine”*, 19-20 ianuarie 2013, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie si Psihoterapie a Sexualitatii (IPPS).
- *“Psihosexualitatea patologica”*, 12-13 mai 2012, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie si Psihoterapie a Sexualitatii (IPPS).
- *“Psihosexualitatea masculina si feminina”*, 21-22 aprilie 2012, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie si Psihoterapie a Sexualitatii (IPPS).
- *“Psihobiologia sexualitatii umane”*, 10-11 martie 2012, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie si Psihoterapie a Sexualitatii (IPPS).
- *“Psihoterapia disfunctiilor sexuale”*, 17-18 dec. 2011, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie si Psihoterapie a Sexualitatii.
- *“Psihodiagnostic si evaluare clinica in tulburarile sexuale”*, 29-30 oct. 2011, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie si Psihoterapie a Sexualitatii.
- *“Teoria aplicata in psihoterapia integrativa”*, formatori Joanna si Ken Evans, Bucuresti, 2011.
- *“Strategii de psihoterapie integrativa pentru copii si adolescenti”*, 23-25.06.2010, formator Mara Priceputu, Bucuresti, 2010.
- *“Managementul durerii si stresului prin hipnoterapie”*, 15.04.2010, Brasov, formator Peter J. Hawkins, MSc., Ph.D. (Marea Britanie);
- *“Abordarea clinica in psihoterapia integrativa”*, 08.06.2008, formator Michael Randolph, European Association Of Integrative Psychotherapy - Marea Britanie (E.A.I.P.)
- *“Dinamica relatiei terapeutice din perspectiva psihoterapiei integrative”*, 2-3.02.2008, formator Michael Randolph, European Association Of Integrative Psychotherapy - Marea Britanie (E.A.I.P.)
- *“Comunicare in terapie. Relatia terapeutica”*, 2-4.11.2007, formator Dr. Andre Moreau
- *“Dezvoltarea inteligentei emotionale”*, 20.08.2007, formator Dr. Andre Moreau
- *“Inteligenta Emotionala”*, 4-6.05.2007, formator Dr. Andre Moreau

<p>Congrese, conferinte</p> <p>Limba(i) maternă(e)</p> <p>Limba(i) străină(e) cunoscută(e)</p>	<p>- Conferinta de psihoterapie Craiova, 2020 cu prezentarea: „Setarea rapidă și eficientă a schimbării dorite!” și workshop-ul: <i>”Vindecarea traumelor emoționale prin utilizarea spațialității temporale în sistemul familial”</i></p> <p>- Conferinta BeeYou BeeFree, 2019 – speaker, cu tema: „Inteligența corporală (BQ), accelerator pentru succes în 3 pași”</p> <p>- Conferinta de psihoterapie Craiova, 2019 cu prezentarea: „Etapile dezvoltării cognitive și comportamentale” și workshop-ul: <i>”Somatizarea, răspunsul corpului la convingeri limitative”</i></p> <p>- Congresul ARONLP 2016, <i>”Viziunea sistemică: NLP pentru individ, grupuri și organizații”</i>, cu susținerea workshop-ului: <i>”Inteligența corporală în viziune sistemică”</i></p> <p>-- Simpozion internațional <i>”Integrare și diversitate în terapie ericksoniană”</i>: <i>”Evaluare psihologică și psihoterapie”</i>, prof. univ. dr. Ion Dafinoiu; <i>”Hipnoza &lt;alba&gt; pentru tine și pentru mine. Despre compasiune cu ajutorul hipnozei”</i>, dr. Jenő-László Vargha și dr. Krisztina G.Szabo; <i>”Modelul Valencia al hipnozei în stare de veghe pentru anxietate și managementul stresului”</i>, prof. univ. dr. Antonio Capafons, Universitatea din Valencia</p> <p>- Conferinta de Psihoterapie Experientială și Dezvoltare Personală Unificatoare - <i>”Terapii creativ-expresive unificatoare și dezvoltare personală continuă”</i>, SPER, ed. a VI-a, 28-29 martie 2015, București.</p> <p>- Conferinta Națională <i>”Întoarcerea la apă! Echilibru și Sănătate”</i>, în colaborare cu Asociația Pro Turism Herculane, unde am susținut workshop-ul <i>”Rescrierea informației apei din corp prin sunet și mișcare”</i>, 24-26 apr. 2014</p> <p>- Conferinta de Psihologie Aplicată cu participare internațională, „CHEIA IUBIRII- Dezvoltare a SINE-lui prin și cu IUBIRE”, APAR, 10-12 aprilie 2014, Brașov.</p> <p>- Conferinta Națională de Psihologie a Sexualității, 27 martie, 2014, Cluj-Napoca.</p> <p>- Conferinta Națională de Psihologie a Sexualității, 15 martie, 2013, Cluj-Napoca.</p> <p>- Conferinta Națională de Psihoterapie a Sexualității, ed. a II-a, 6 aprilie 2012, Cluj-Napoca, cu lucrarea: <i>”Stima de sine în psihosexualitate”</i>.</p> <p>- Conferinta ANTIDROG, 12 martie 2012, Craiova, Sucursala Regională Sud Vest Oltenia, cu lucrarea: <i>”Consumul de droguri la adolescenți - prevenție și intervenție”</i>.</p> <p>- Conferinta națională de Psihoterapie a Sexualității, ed. a II-a, 2012, Cluj-Napoca, cu lucrarea: <i>”Stima de sine în psihosexualitate”</i></p> <p>- Conferinta națională de Psihoterapie a Sexualității, 9 dec 2011, Cluj-Napoca, cu lucrarea: <i>”Aspecte privind co-terapia cuplurilor în problemele psihosexuale”</i></p> <p>- Conferinta Internațională de Psihoterapie Integrativă, <i>”Abordarea stării de bine din perspectiva integrativă și interdisciplinară”</i>, București, 5-6 martie 2011, cu lucrarea: <i>”Agresivitatea în cuplu”</i></p> <p>- Voluntariat în Programul <i>”Managementul voluntariatului în Penitenciar”</i> cu programul psihoterapeutic: <i>”Rezolvarea problemelor emoționale de natură sa conducă la recidivă în cazul infractorilor cu caracter sexual”</i>, terapie de grup.</p> <p>- prima Conferinta Internațională de Psihoterapie Integrativă <i>”Cine suntem noi astăzi. Integritate și autenticitate în psihoterapia zilelor noastre”</i>, București, 16-17 mai, cu lucrările:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>”Viziunea asupra psihoterapiei integrative”</i></li> <li>2. <i>”Atacul de panică din perspectiva integrativă a conceptului corp-minte-spirit”</i></li> </ol>
<p>Limba(i) maternă(e)</p>	<p>Romana</p>
<p>Limba(i) străină(e) cunoscută(e)</p>	<p>Engleza, franceza</p>

<b>Competențe, abilități sociale și aptitudini organizatorice</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Președinte și fondator al <i>Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă (INLPSI)</i>, 2017- prezent</li> <li>2. Președinte și fondator al <i>Asociației "Generația Iubire"</i>, 2016 - prezent</li> <li>3. Trainer NLP Somato-Integrativ, 2014 - prezent</li> <li>4. Psihoterapeut la C.I. Cojocaru Maria-Laura, 2009 - prezent</li> <li>5. Asistent manager SC MAPAMOND MD SRL, Craiova, domeniu de activitate: organizare seminariilor și conferințe turistice în țară și străinătate, 2006-2007</li> <li>6. Manager general la SC Karindra SRL, Craiova, domeniu de activitate comerț, 2002-2016</li> <li>7. Profesoara engleză/religie 1996-2006</li> </ol>
<b>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului</b>	Utilizare word, excel, power-point, administrare site-uri, s.a.
<b>Permis de conducere</b>	B